

NEGATIVISMO

¡No puedo!, ¡No quiero!,
¡Yo no...!, No no no....

Si esto lo dices muy a menudo tomate un tiempo para analizarte. Analiza tus pensamientos, emociones y actitudes.

El pensamiento negativo, es una protección frente a la "decepción", quien piensa de manera negativa no espera que suceda nada "bueno", así no se desilusiona y acierta.

- Los negativistas parecen disfrutar de decir "no va a funcionar".
- No te dejes caer en el vicio del pensamiento negativo.

Una persona negativa nunca se decepciona, por eso parece que el pensamiento negativo tiene resultados positivos.

Cuando uno pierde la excitación de las expectativas positivas, la vida se vuelve aburrida, es una existencia sin alegrías, cuando no se tiene nada que esperar, no hay objetivos y los deseos son escasos.

Un gran porcentaje de personas no somos conscientes del impacto que la negatividad tiene en nuestras vidas, pero puede literalmente destruir nuestros destinos y robarnos una vida satisfactoria y abundante.

La negatividad tiene el poder de impedir que desarrollemos nuestro potencial y perdamos nuestros planes, sueños y metas.



La negatividad siempre refleja frustración interior.

Esta actitud se puede ver reflejada aun en los comentarios más sencillos.

A menudo se manifiesta en contra de las circunstancias, la gente o el gobierno.

Le echamos la culpa al padre, madre, líder, jefe o cónyuge. Sin importar la circunstancia, la negatividad no tiene que ver con estas cosas. Tiene que ver con el individuo y lo que ocurre en su interior.

La negatividad siempre se auto-justifica.

Normalmente tenemos buenas razones para sentirnos heridos, pero auto justificarnos no cambiará nada. Solamente nos da una excusa para aceptar la mediocridad y el fracaso. La negatividad intenta justificarse llamando la atención a nuestras experiencias.

Sin embargo, debemos mantenernos firmes en nuestra determinación por alcanzar el éxito, porque tan pronto como empezamos a auto justificarnos nos negaremos la oportunidad de cambiar y crecer.

La gente negativa se basa en sus experiencias negativas para así concebir sus creencias y opiniones y después justifican su posición echándole la culpa a lo que les ha sucedido. Una persona positiva tiene muchas más probabilidades de cambiar y alinearse con su potencial.



La negatividad escoge a las personas con las que nos relacionamos..

Necesitamos tener mucho cuidado al escoger con quién pasamos nuestro tiempo y quién dejamos que nos dé consejo.

¿Son gente que está yendo hacia arriba o simplemente gente que disfruta en su negatividad, autocompasión y mediocridad sin avanzar para ningún lado?

¿Sus palabras nos inspiran, o nos desaniman y distraen?

La dirección en la que se avanza, tendrá una influencia poderosa sobre nuestro futuro... si nosotros se lo permitimos.

Una persona que ha decidido vencer la negatividad no puede permitirse el lujo de ser detenida por relaciones negativas.

NEGATIVISMO

Continuación.

La negatividad magnifica y distorsiona la verdad.

Su perspectiva en la vida está desproporcionada. Las cosas pequeñas parecen enormes. Una montaña del tamaño de una hormiga puede parecer una montaña invencible.

Si estamos viendo el mundo con un corazón lleno de cinismo y amargura es muy probable que nuestra perspectiva de la verdad se magnificará y distorsionará de una forma destructiva.



La negatividad generaliza y juzga a los demás.

Es muy fácil observar a la gente desde la distancia y juzgar en contra de ellos.

Tristemente, la necesidad de criticar y desanimar a la gente viene de una condición negativa en nuestro interior.

Podemos empezar a cambiar las cosas a través de la creación de un buen fundamento.

Lo que hay que hacer:

Manejar adecuadamente nuestra energía y potenciales a fin de darle paso a pensamientos y acciones positivas que nos conlleven a disfrutar ampliamente la felicidad.



TIPS

- No ser demasiado serio.
- No ser excesivamente rígido con uno mismo.
- Hay que saber disfrutar de la vida.
- Disfrutar lo que hacemos, vemos y aprendemos a cada momento.
- Hacer el bien.
- Aprovechar las oportunidades.
- Cultivar buenas acciones que son las que perduran eternamente.
- No dejarse atrapar por el pesimismo.
- Todo cambia, nada es permanente.
- Utiliza constantemente tu creatividad, todo aquello que te genere nuevas acciones y pensamientos positivos.
- Mantente atento.
- Sorpréndete de tu comportamiento y determina que tan auténtico eres.
- Identificate como una persona optimista, positiva y sobre todo que sabe compartir.
- Admira las cosas más pequeñas pero maravillosas de la vida. No pierdas la admiración de un atardecer, de la lluvia, del aire incluso de una gota en una hoja.
- Cambia cada palabra negativa por una positiva. Tanto para uno mismo como para la gente con la que convivimos.
- Cada que te veas al espejo ten un pensamiento positivo sobre ti.

"Quien no comete errores es un ser que no sabe vivir, es un ser estancado en la vida. Sólo quien intenta ser mejor, vivir mejor y aprender más, comete errores. De cada error se saca una positiva lección, cada error es una enseñanza que nos permita avanzar."